



Cường
ung dịch

sự
thông
minh



trong
hài
hước



Nói tinh tế,
dễ vào tim



ƯU ĐÃI THÀNH VIÊN

TBooks

- ✓ Tặng 10GB lưu dữ liệu sách
- ✓ Tạo thư viện riêng bản thân
- ✓ Download Nhanh trực tiếp, không quảng cáo

ĐĂNG KÝ NGAY GIẢM 30%



Giới Thiệu Ứng Dụng Tbooks

TBooks – Ứng Dụng Giúp Bạn Download, Lưu Trữ Ebook và tạo thư viện Ebook online riêng mình.

Website: Tbooks.Cloud

Ebooks Kindle tải trực tiếp: [Thư Viện Kindle](#)

List Sách Tbooks: [Link](#)

Đây Là Ứng Dụng Giúp Bạn Lưu Trữ Ebook và tạo thư viện riêng mình, Tbooks Cloud giúp các bạn dùng kindle, Android, Iphone, Windows có thể tải ebook từ internet dễ dàng, ngoài ra bạn còn có thể tạo một thư viện riêng cho mình trên ứng dụng từ nay cần gì bạn có thể tải về nhanh chóng không cần chép vào máy nặng máy, tốn pin máy đọc sách, không còn nỗi lo mất ebook vì tất cả ebook lưu trên cloud.

Ưu điểm TBooks so với App ebook, sách khác thị trường:

- Upload file ebook tới 100mb
- Tạo thư viện ebook cá nhân, có thể chia sẻ bạn bè.
- Kho data lớn 50.000 ebook nhiều thể loại, có thể nói kho ebook lớn nhất Việt Nam cập nhật thêm mỗi ngày
- Tải trực tiếp click là download ngay không cần chờ đợi
- Giao diện đơn giản chỉ có hiển thị bìa sách và tìm kiếm.
- Nhiều định dạng file Azw3/Epub/Pdf/Mobi phù hợp cho tất cả thiết bị
 - Giao diện nhiều thiết bị điện thoại, ipad, ngay cả máy đọc sách như kindle luôn nhé, này đảm bảo chỉ Tbooks Cloud mình là thân thiện nhất theo mình biết.
- Sử dụng cloud server riêng, tự mình setup chứa ebook
- Tự động backup dữ liệu mỗi ngày tránh sự cố mất data
- Có ứng dụng cho điện thoại Android. Phiên bản web app cho ios, máy đọc sách kindle
- Tham gia group cộng đồng chia sẻ ebook hay

Link <https://www.facebook.com/groups/tbooksgroup>

LÝ THỂ CƯỜNG

Hà Dung dịch

**SỰ THÔNG MINH
TRONG
HÀI HƯỚC**

Nói tinh tế, dễ vào tim

NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

MỤC LỤC

Lời tựa.....	6
Chương I. Sự hóm hình sẽ giúp bạn trở thành người được yêu quý nhất trong văn phòng.....	9
Chương II. Trong đàm phán, nói chuyện có duyên sẽ khiến đối phương trở thành người phe mình	31
Chương III. Sống càng vui vẻ, cuộc đời càng rục rờ	59
Chương IV. Hãy tận dụng khiếu hài hước cùng những câu nói thú vị để ngôn từ trở nên lôi cuốn	82
Chương V. Để lại ấn tượng khó quên ngay lần đầu gặp mặt....	104
Chương VI. Hãy biến niềm vui trở thành vũ khí phản công của bạn.....	127
Chương VII. Hãy thêm chút gia vị để bài phát biểu trở nên thú vị và sinh động hơn	155
Chương VIII. Câu nói nào cũng dí dỏm, bạn chính là nhà lãnh đạo có sức hấp dẫn nhất	182
Chương IX. Thể hiện tình yêu bằng ngôn từ hóm hình, thế giới của những người yêu nhau sẽ rục rờ muôn màu.....	203
Chương X. Vùng cấm của sự hài hước: Hóm hình không có nghĩa là chuyện gì cũng đùa được.....	228

*Kiểu người giống như tôi luôn đối mặt với
mọi chuyện bằng sự hài hước.*

*Cuộc đời rất dài,
nếu không vui vẻ thì sẽ càng dài hơn.*

LỜI TỰA

Trong cuộc sống luôn có những người lúc nào cũng ủ rũ, buồn rầu. Họ cảm thấy cuộc sống thật đơn điệu, đời người thật vô vị, từ đó dần đánh mất nhiệt huyết với công việc và cuộc sống, đồng thời khiến bản thân trở nên tẻ nhạt, nhàm chán. Nhưng cuộc sống muôn màu muôn vẻ, cho nên thế giới mới có vô vàn ước mơ, sở thích, niềm vui của trẻ em, của văn nhân nho sĩ hay của người thường... Chính những niềm vui ấy đã làm phong phú thêm tâm hồn của chúng ta, giúp ta có động lực để theo đuổi cuộc sống mà mình hằng mơ ước.

Cuộc sống của những người vui tính muôn hình muôn vẻ. Xung quanh ta ẩn chứa biết bao điều thú vị, quan trọng là bạn có phát hiện ra và để chúng hòa vào cuộc sống của mình hay không. Nếu như có thể, cuộc sống của bạn cũng sẽ ngập tràn hương sắc.

Cuộc sống đôi khi vất vả, nhưng những người lạc quan vui vẻ luôn biết cách tìm kiếm niềm vui trong khó khăn, họ coi sự khòil hài như một chất xúc tác, kích lệ bản thân khắc phục khó khăn, vượt qua gian truân.

Những người vui tính giỏi giao tiếp. Con người tồn tại trong xã hội cần phải giao tiếp với vô số người. Tuy nhiên

nhieu khi, nếu chúng ta đặt vấn đề một cách quá bộc trực, có thể sẽ khiến mọi người khó chịu, thậm chí là xảy ra tranh cãi. Lúc này, trò chuyện hài hước chính là một sự thay thế tuyệt vời, một câu nói khôi hài có thể chuyển hướng sự chú ý của đôi bên.

Niềm vui phong phú giúp con người ta cảm thấy thư thái. Tiếng cười chứa đựng sức mạnh khiến ta vui vẻ, các dây thần kinh trong não bộ thả lỏng. Khi nhận được tín hiệu hài hước, hệ thống thần kinh sẽ giúp trái tim chúng ta được thư giãn. Vì vậy, đối với những người ở trong môi trường làm việc và cuộc sống căng thẳng lâu ngày, niềm vui phong phú là liều thuốc hữu hiệu để tinh thần được thư thái.

Niềm vui phong phú cũng có thể giúp con người ta vượt qua nỗi sợ hãi. Một người vui vẻ sẽ luôn tích cực và lạc quan, nhìn nhận mọi việc theo hướng tốt, và nỗi sợ hãi sẽ không còn ảnh hưởng quá lớn đến họ, bởi họ biết cách hóa giải nỗi sợ của bản thân.

Do đó, mỗi người nên học cách đối mặt với những rắc rối bằng thái độ lạc quan, nhìn nhận mọi nỗi đau và thất bại dưới góc độ hài hước để cuộc sống trở nên tươi sáng.

Nhà tâm lý học người Áo Sigmund Freud từng nói: “Những câu chuyện cười mang lại niềm vui cho chúng ta bằng cách chuyển đổi quá trình đầy năng lượng và căng thẳng có ý thức thành quá trình thư giãn vô thức.”

Cuốn sách này kết hợp giữa lý thuyết và các ví dụ, giúp người đọc dễ dàng hiểu được làm thế nào để cuộc sống trở

nên thú vị hơn, làm thế nào để tạo thêm nhiều hứng thú cho cuộc sống. Hy vọng rằng mọi độc giả đều có thể tìm thấy niềm vui trong cuốn sách này, đồng thời biết cách vận dụng khiếu hài hước cũng như tìm kiếm cuộc sống muôn vẻ qua các ví dụ và câu chuyện được đưa ra. Tôi tin rằng sau khi đọc xong cuốn sách, mỗi độc giả đều có thể trở thành một người thú vị hơn về mặt ngôn ngữ, cuộc sống lẫn tinh thần. Hãy để niềm vui được kết nối chặt chẽ với cuộc sống của bạn, hãy để bản thân và mọi người xung quanh cùng cảm thấy hạnh phúc!

SỰ HÓM HÌNH SẼ GIÚP BẠN TRỞ THÀNH NGƯỜI ĐƯỢC YÊU QUÝ NHẤT TRONG VĂN PHÒNG



LỜI GIỚI THIỆU BẢN THÂN THÚ VỊ - BÍ QUYẾT ĐỂ NỔI BẬT

Khi tham gia phỏng vấn, rất nhiều người cảm thấy hồi hộp, lo lắng. Chính vì lẽ đó, nhiều ứng viên có năng lực và tài năng đã bỏ lỡ cơ hội lọt vào mắt xanh của nhà tuyển dụng. Dù vậy, những người thông minh luôn biết cách phát huy thế mạnh của bản thân. Thể hiện khiếu hài hước, điều chỉnh bầu không khí trong buổi phỏng vấn sẽ giúp bạn ghi điểm và trở nên nổi bật giữa đám đông các ứng viên.

Mọi người đều thích những người có khiếu hài hước, và các nhà tuyển dụng đã phỏng vấn vô vàn ứng viên cũng

không ngoại lệ. Hài hước là một phẩm chất tốt đẹp, lành mạnh; đồng thời cũng là “chất bôi trơn” giữa người với người, là công cụ hỗ trợ hữu ích nhất giúp rút ngắn khoảng cách tâm lý giữa những con người vốn xa lạ. Sự hài hước có thể phản ánh tố chất tâm lý tốt và khả năng phản ứng nhạy bén của một người. Để nhà tuyển dụng có ấn tượng đầu tốt về bạn thì khiếu hài hước đúng mực là lựa chọn giúp bạn đạt được hiệu quả tuyệt vời.

Khi phỏng vấn, bạn cần tích cực động não suy nghĩ. Lời giới thiệu bản thân hài hước và sáng tạo sẽ để lại cho nhà tuyển dụng ấn tượng sâu sắc, giúp nhân đôi thiện cảm. Do đó, chỉ khi trù tính cẩn thận, chuẩn bị sẵn sàng, bạn mới có thể chiếm được cảm tình của nhà tuyển dụng trong buổi phỏng vấn.

Lý Tử Lâm tốt nghiệp Khoa Quảng cáo của một trường đại học danh tiếng ở Thượng Hải. Để tìm được công việc ưng ý, cô không chỉ lặn lội khắp các hội chợ việc làm, mà còn nộp hồ sơ trên mạng. Trong một tháng rải hồ sơ, Lý Tử Lâm nhận được vài cơ hội phỏng vấn, nhưng sau đó các nhà tuyển dụng đều không hồi âm. Cũng vì thế, Lý Tử Lâm đã tìm gặp một đàn anh để xin kinh nghiệm. Anh ấy nói rằng, nếu muốn nhà tuyển dụng nhớ đến mình, cô phải tìm cách thể hiện độc đáo. Những ngày sau đó, Lý Tử Lâm không ngừng vắt óc suy nghĩ, cuối cùng cũng nghĩ ra lời giới thiệu bản thân vừa hài hước vừa đúng mực.

Chẳng bao lâu sau, Lý Tử Lâm lại nhận được thông báo phỏng vấn của một công ty, lần này cô tràn đầy tự tin. Bước vào phòng phỏng vấn, sau khi chào hỏi lịch sự, Lý Tử Lâm

bắt đầu giới thiệu: “Kính chào nhà tuyển dụng, hôm nay tôi muốn giới thiệu một sản phẩm với quý công ty. Sản phẩm này ra đời vào năm 1989 tại Trung Quốc, cao 1m67, nặng 55kg. Sản phẩm này sử dụng trí tuệ nhân tạo, với các bộ phận hoàn chỉnh và vận hành ổn định. Sau hơn 20 năm hoạt động, chất lượng của sản phẩm vẫn hoàn toàn được đảm bảo. Sản phẩm này được sản xuất bởi trường đại học nổi tiếng, các thủ tục đều đã hoàn tất, có thể đổi trả nếu sản phẩm dùng thử không đạt tiêu chuẩn. Vì sản phẩm cần một nơi để thể hiện tính năng tuyệt vời của mình, tôi hy vọng quý công ty sẽ xem xét sử dụng sản phẩm này.” Nói đoạn, Lý Tử Lâm đưa sơ yếu lý lịch cùng chứng chỉ các loại cho nhà tuyển dụng, “Xin vui lòng đọc kỹ hướng dẫn sử dụng.”

Nhà tuyển dụng vô cùng thích thú trước phần giới thiệu bản thân khôi hài của Lý Tử Lâm, nói: “Điều mà ngành quảng cáo cần chính là những người trẻ thú vị và sáng tạo như bạn. Nếu không có sự cân nhắc nào khác, tuần sau bạn có thể tới làm việc luôn được không?” Bấy giờ, trong lòng Lý Tử Lâm vui mừng khôn xiết.

Khi người phỏng vấn nói với thái độ khách sáo: “Thật tiếc là công ty chúng tôi không thể tuyển dụng bạn”, người thông minh sẽ biết trả lời một cách khéo léo: “Nếu như quý công ty cảm thấy đáng tiếc, tại sao lại không cho tôi một cơ hội?” Câu trả lời như vậy vừa khiến đối phương mỉm cười thoải mái, vừa có khả năng chuyển bại thành thắng, chưa biết chừng còn nhận được cơ hội hiếm có.

Lời giới thiệu bản thân hài hước có thể truyền tải đến người phỏng vấn thông điệp: tâm lý của tôi rất vững vàng.

Ngoài ra, bạn cũng có thể mô tả ưu khuyết điểm, tính cách, sở thích,... của bản thân theo cách hài hước.

Trong lần tham gia buổi phỏng vấn của công ty nọ, Hạ Tuyết đã giới thiệu bản thân vô cùng thú vị:

“Xin chào mọi người, tôi tên là Hạ Tuyết. Bởi vì trời đổ một trận tuyết lớn vào ngày tôi chào đời, vừa khéo bố tôi lại họ Hạ, nên ông ấy liền đặt tên tôi là ‘Đổ¹ Tuyết’.

Tôi là người nhiệt tình và hào phóng, một vài người bạn còn nói rằng tôi rất hài hước. Tôi khá thích nấu nướng, những việc như đun nước sôi đều không thể làm khó tôi. Sở trường của tôi là nghiên cứu cách nấu ăn, chẳng hạn như làm thế nào để nấu mì tôm mà không bị cháy nồi. Tôi nói đùa chút thôi, mong các vị đừng để ý. Tôi cũng là một thanh niên yêu thích văn chương, thỉnh thoảng có đọc tạp chí làm đẹp hoặc những tin đồn trong giới giải trí. Bên cạnh đó, tôi còn thường tham gia các hoạt động thể thao như leo núi, bơi lội và chơi cầu lông. Ngoài những ưu điểm trên, tôi cũng có khá nhiều tật xấu, chẳng hạn như thích ngủ nướng, thích lướt mạng và hay trêu đùa mọi người. Tuy nhiên, ngoài những khuyết điểm này, tôi thích giao du và kết bạn.”

Sự hài hước giống như một cây đũa phép, nếu vận dụng tốt, bạn có thể dễ dàng hóa giải bầu không khí phòng vấn nặng nề và ghi điểm ấn tượng với nhà tuyển dụng. Tuy vậy, đừng cố tỏ ra hài hước trong cuộc phỏng vấn, bởi một người dù giỏi ăn nói đến mấy cũng chẳng thể giả vờ

1. Trong tiếng Trung, chữ “hạ” trong tên của cô gái có phát âm giống với chữ “đổ”.

hài hước cho nổi. Vì vậy, khi cảm thấy những câu nói buồn cười mà mình nghĩ ra không phù hợp, tốt hơn hết bạn không nên nói ra; lúc này, trả lời câu hỏi một cách trung thực mới là lựa chọn sáng suốt nhất.

Cuộc phỏng vấn có thành công hay không chung quy vẫn phụ thuộc vào năng lực của chính bạn, lời giới thiệu bản thân hài hước chỉ nhằm giúp nhà tuyển dụng nhớ đến và có ấn tượng sâu sắc về bạn, chứ không thể quyết định thành bại của cuộc phỏng vấn. Sự hài hước trong cuộc phỏng vấn cần phải đúng mực, một khi quá trớn sẽ thành ra suông sã, để lại ấn tượng xấu trong mắt nhà tuyển dụng rằng bạn có thái độ không nghiêm túc.

GIAO TIẾP HÀI HƯỚC NƠI CÔNG SỞ NHẪM TẠO THIỆN CẢM VỚI ĐỒNG NGHIỆP

Trong công ty, đồng nghiệp chính là đối tác tốt nhất. Có nhiều công việc chúng ta khó lòng thực hiện một cách trơn tru nếu không có đồng nghiệp hỗ trợ. Vì vậy, xây dựng mối quan hệ tốt với đồng nghiệp là điều vô cùng quan trọng. Khi mối quan hệ với đồng nghiệp hài hòa thì nhiều việc sẽ suôn sẻ; ngược lại, khi nó trở nên căng thẳng thì tiến trình công việc sẽ cực kỳ gian nan.

Hãy vận dụng óc hài hước để "quảng cáo" bản thân, để mọi người thấy được sự chân thành và tốt bụng, trí tuệ và sức sống của bạn, từ đó cải thiện các mối quan hệ xã hội, xây dựng mối quan hệ công sở hài hòa, thúc đẩy công việc diễn ra suôn sẻ.

Một ngày nọ, vài đồng nghiệp trong bộ phận tiếp thị của một công ty tăng ca đến tối muộn. Sau khi giúp đỡ nữ đồng nghiệp B, đồng nghiệp A muốn khuấy động bầu không khí, bèn nói: “Tôi giúp cô giải quyết vấn đề khó như vậy, lát nữa cô phải mời tôi ăn khuya đấy!” Đồng nghiệp C thấy vậy liền trêu: “Hai anh chị độc thân đi ăn khuya, chẳng phải rất dễ gây hiểu lầm sao? Chi bằng dẫn cả tôi đi cùng.” Nghe vậy, nữ đồng nghiệp B nghiêm túc đáp lại: “Không cần đâu, đi cùng một người đàn ông là chuyện bình thường; dẫn hai người đàn ông cùng đi ăn, người khác còn hiểu lầm tôi nhiều hơn.” Cả ba bỗng im lặng, sau đó bật cười ngặt nghẽo.

Có thể thấy, sự hài hước thực sự có thể giúp các mối quan hệ nơi công sở trở nên tốt đẹp hơn.

Anh Vương luôn được biết đến là người khôn ngoan nhất văn phòng. Một hôm, khi ai nấy đều đã mệt mỏi vì công việc, cậu Trương muốn khuấy động bầu không khí để bớt căng thẳng, bèn nói với anh Vương: “Anh Vương này, nghỉ tay một lát đã. Tôi hỏi anh một câu nhé, anh có biết chuyện đáng tiếc nhất trên thế giới là gì không?” Anh Vương ngẫm nghĩ rồi trả lời: “Tôi không biết.” Cậu Trương đáp: “Ấy chính là một người chết rồi nhưng vẫn chưa tiêu hết tiền.” Anh Vương nghe thế thì cười vang, hỏi lại: “Thế cậu có biết chuyện bi thảm nhất trên thế giới là gì không?” Cậu Trương lắc đầu. Anh Vương đáp: “Chính là một người tiêu hết tiền rồi mà vẫn còn chưa chết.” Cả văn phòng đều cười phá lên.

Hài hước là cách tuyệt vời để giải tỏa căng thẳng trong công việc, đồng thời cũng là một cách hay để gắn kết tình cảm giữa đồng nghiệp với nhau.

Trời mưa đã năm ngày nay, mấy đồng nghiệp trong công ty cùng nhau tán gẫu về thời tiết.

Có người hỏi: “Sao dạo này cứ mưa liên tục vậy nhỉ?” Một đồng nghiệp vốn thật thà trả lời với vẻ nghiêm túc: “Đúng thế, đã năm ngày rồi, đến khi nào mới ngớt đây?” Lúc này, một đồng nghiệp thường xuyên tăng ca lên tiếng: “Long Vương làm thêm giờ đã mấy ngày liền, xem ra là muốn kiếm thêm tiền thưởng đây mà.” Một đồng nghiệp hay quan tâm tới việc quản lý thành phố tiếp lời: “Ngọc Hoàng tặc trách quá, nhà cửa trên trời hư hỏng mà không sai thần tiên sửa chữa, lúc nào cũng dột.” Bảy giờ, đồng nghiệp thích văn chương mới nói: “Suyt, mọi người nhỏ giọng thôi, các thần tiên đọc tiểu thuyết buồn đấy.”

Thêm một chút sắc thái hài hước không chỉ khiến cuộc trò chuyện trở nên sôi nổi hơn mà còn giúp mọi người có được những phút giây thư giãn để giải tỏa căng thẳng và lấy lại tinh thần để giải quyết nốt công việc còn dang dở.

Công sở là môi trường đầy áp lực với những đồng tài liệu chất cao như núi, ngay cả chiếc sơ mi trắng đống thùng cũng có thể khiến ta thấy căng thẳng. Sự hài hước, dí dỏm sẽ như làn gió mát thổi vào bầu không khí ngột ngạt đó, và quét sạch những bức bối, áp lực sau khoảng thời gian bận rộn với công việc.

Hài hước chẳng những đem tới tiếng cười mà còn mang đến cảm giác nhẹ nhõm và an ủi cho mọi người. Hài hước là sự tha thứ cho lỗi lầm của người khác, là châm biếm hoàn cảnh xung quanh, đồng thời cũng là sự tự trào và giải tỏa khi bản thân lâm vào tình cảnh khó khăn.

NGÔN TỪ DÍ DÒM LÀ LIỀU THUỐC TỐT ĐỂ GIẢM BỚT CĂNG THẲNG TRONG CÔNG VIỆC

Chốn công sở đầy rẫy sự cạnh tranh khốc liệt. Đôi khi, sự cạnh tranh gần như tàn khốc ấy có thể khiến con người ta đánh mất chính mình, thậm chí còn gây ra những bi kịch không thể cứu vãn. Vì vậy, chúng ta cần duy trì phong thái hài hước ở nơi làm việc, điều này không những có thể giải tỏa áp lực mà còn giúp con người ta giữ một tâm hồn lạc quan. Khi những cảm xúc tích cực luôn vây quanh thì dù khó khăn đến mấy, chúng ta cũng sẽ mỉm cười đối mặt, không dễ dàng cúi đầu chịu thua.

Hai nhân viên bán hàng của hai công ty bảo hiểm đang tranh nhau khoe khoang về tiền độ bồi thường của công ty mình.

Một người cho biết: “Mười lần thì chín lần công ty chúng tôi sẽ gửi séc cho người mua bảo hiểm ngay ngày xảy ra tai nạn.”

“Thế đã là gì!” Nhân viên bán bảo hiểm còn lại đáp lời: “Tòa nhà văn phòng nơi công ty chúng tôi đặt trụ sở có tổng cộng 60 tầng, chúng tôi làm việc ở tầng 18. Có lần, một khách

hàng mua bảo hiểm nhảy từ tầng thượng xuống, lúc rơi tới tầng 18, chúng tôi đã trực tiếp nhét tấm séc vào tay anh ta.”

Trước sức ép cạnh tranh quá lớn của ngành bảo hiểm, hiếm khi nào hai nhân viên này có thể thoải mái nói chuyện với nhau. Dùng sự hài hước để giảm bớt áp lực công việc chủ yếu là vì muốn giữ thái độ lạc quan, tích cực để đương đầu với áp lực và thử thách. Chẳng ai có thể thực hiện ước mơ của mình mà không phải cố gắng, phấn đấu. Kỳ thực, áp lực công việc chính là động lực để đi tới thành công, nếu nhận ra được điều này thì bạn đã thành công một nửa rồi đấy.

Triệu Chính được biết đến với biệt danh “Vua phá hủy”. Hiện nay, nhiều thành phố muốn phá dỡ các công trình xây dựng, và việc phá dỡ bằng thuốc nổ hầu hết đều được giao cho anh. Do tính chất công việc vô cùng hiểm nguy, hơn nữa vì là trưởng nhóm nên Triệu Chính chắc chắn không dám lơ là bất cẩn, vì vậy anh thường xuyên ở trong trạng thái căng thẳng. Áp lực công việc lớn đến nỗi nhân viên ở các ngành khác khó lòng tưởng tượng nổi.

May mắn thay, Triệu Chính là người có tính cách vui vẻ, trong giờ giải lao anh thường kể vài câu chuyện cười để giảm bớt căng thẳng. Lần nọ, trước khi tiến hành công việc, một phóng viên đã đến công ty của Triệu Chính để phỏng vấn anh về cách xử lý bụi mịn và mảnh vụn do vụ nổ tạo ra. Triệu Chính vừa nhìn chăm chăm các công nhân đang kiểm tra thi công lần cuối cùng, vừa trịnh trọng trả lời phóng viên: “Chúng tôi đã đặt hàng một túi ni lông cực lớn từ công ty sản xuất bao bì để thu gom bụi mịn và mảnh vụn rồi.”

Phóng viên tỏ ra thích thú trước lời giải thích đầy hóm hỉnh của Triệu Chính. Ngày hôm sau, chính anh cũng phải phì cười khi đọc được bài viết trên báo. Chính những tràng cười sáng khoái ấy đã giúp anh gạt bỏ tâm trạng lo lắng, và giải tỏa áp lực nặng nề từ công việc một cách hiệu quả.

Áp lực là điều không thể tránh khỏi trong quá trình làm việc, và áp lực chắc chắn sẽ khiến con người ta sinh ra những cảm xúc tiêu cực. Thay vì mặc kệ và để chúng trở thành vòng tuần hoàn ác tính, tốt hơn hết bạn nên vận dụng sự hài hước để giải tỏa căng thẳng cũng như giảm bớt áp lực công việc. Tất nhiên, điều quan trọng nhất là phải có một tâm hồn lạc quan, luôn mỉm cười trước những thử thách và nghịch cảnh trong công việc, không ngừng nỗ lực nâng cao năng lực bản thân để hiện thực hóa mục tiêu phát triển như chúng ta mong đợi...

Vương Hiếu Man là thư ký tổng giám đốc của một công ty lớn. Ngoài việc lúc nào cũng phải thông báo kịp thời các chỉ thị của lãnh đạo, cô còn phải tiếp khách, trả lời điện thoại, thậm chí là giúp đồng nghiệp tìm đủ loại tài liệu. Suốt một thời gian, hàng tá chuyện vặt vãnh và phức tạp khiến cô xây xẩm mặt mày.

Trước áp lực công việc lớn, Vương Hiếu Man đã cố gắng giải quyết bằng thái độ hài hước, điều này không chỉ mang lại niềm vui cho người khác mà còn giảm bớt sự bực bội và u uất trong lòng cô.

Một ngày nọ, có người gọi điện thoại tới, giọng điệu vô cùng ngạo mạn: "Tôi muốn nói chuyện với sếp của cô."

“Xin hỏi anh là ai ạ?” Vương Hiếu Man hỏi.

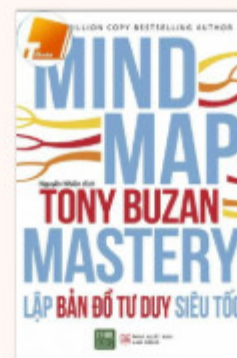
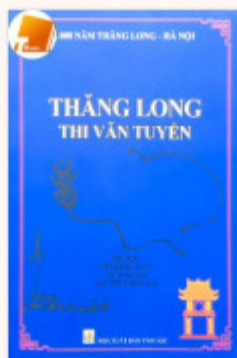
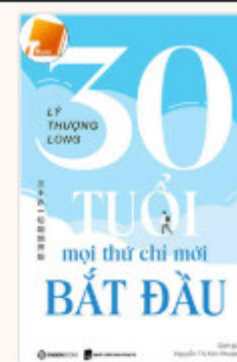
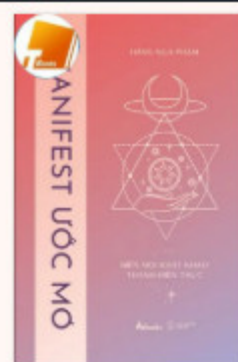
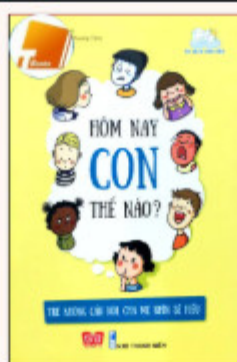
“Mau bảo sếp của cô nghe điện thoại đi.” Đối phương mắt kiên nhẫn, “Tôi muốn nói chuyện với ông ấy ngay bây giờ.”

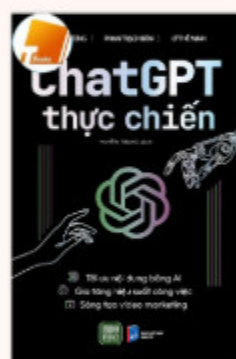
“Tôi xin lỗi.” Vương Hiếu Man không hề tức giận, ngược lại còn nở nụ cười, “Sếp tôi trả tiền để thuê tôi nghe điện thoại, nhưng tôi nghĩ đây có vẻ là quyết định thiếu suy nghĩ của sếp tôi. Bởi vì cứ mười cuộc gọi tới, thì có đến chín cuộc yêu cầu được trực tiếp nói chuyện với ông ấy.”

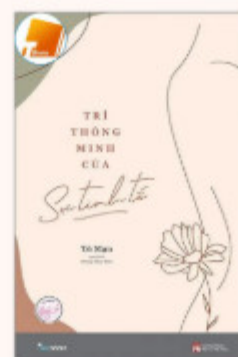
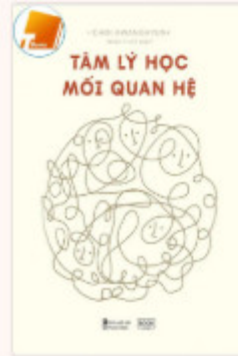
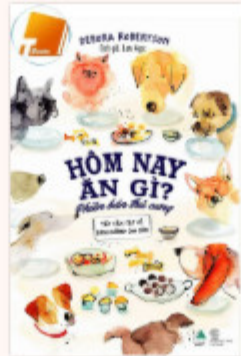
Vương Hiếu Man dứt lời thì đối phương liền bật cười rồi sau đó nói ra tên mình.

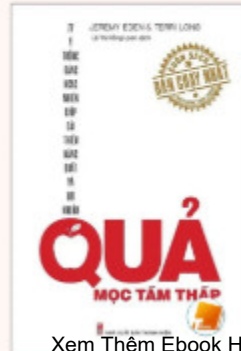
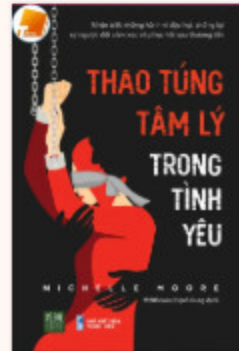
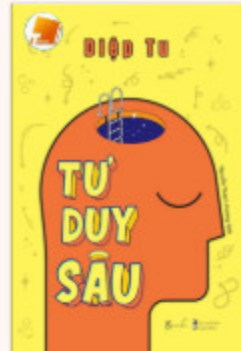
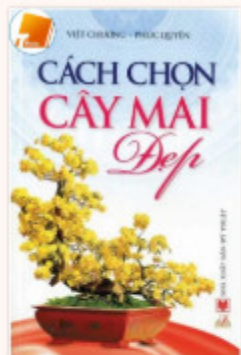
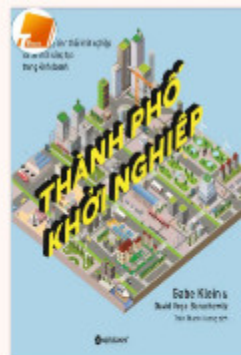
Đối mặt với sự hoạnh hợ của người khác, Vương Hiếu Man không hề bực tức, trái lại còn khéo léo dùng sự hài hước để đạt được mục đích của mình. Vài câu nói khôi hài khi giao tiếp không chỉ giúp giải quyết những vấn đề hóc búa trong công việc mà còn có thể giải tỏa áp lực một cách hiệu quả, có thể nói là một mũi tên trúng hai đích. Khi phải vật lộn với đủ loại áp lực công việc, nếu chúng ta biết cách vận dụng khiếu hài hước để loại bỏ chúng như Vương Hiếu Man thì các dây thần kinh đang căng như dây đàn tự khắc sẽ được thả lỏng.

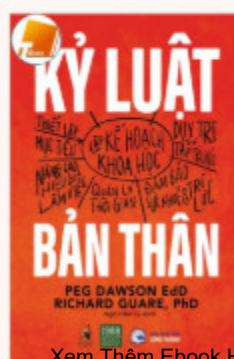
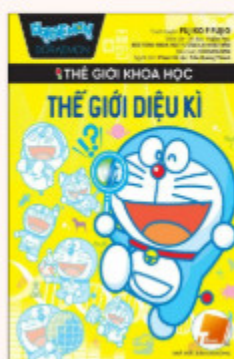
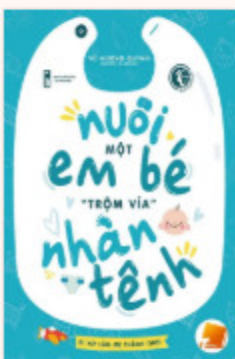
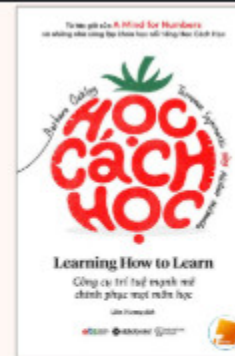
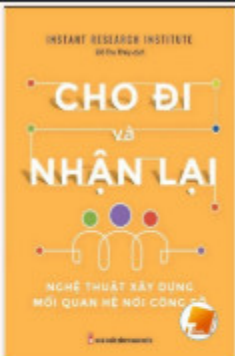
Đương nhiên, sự khôi hài không có sức mạnh vạn năng. Khi giải tỏa áp lực công việc, ngoài vận dụng khiếu hài hước, chúng ta cũng cần chú ý áp dụng một số phương pháp giảm căng thẳng khoa học và đúng đắn khác. Các chuyên gia khuyến nghị những người thường xuyên làm thêm giờ nên

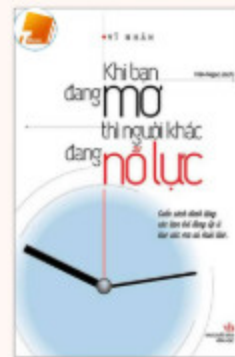
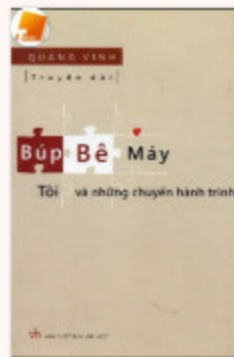
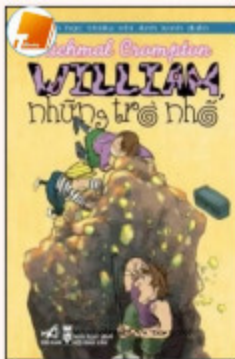


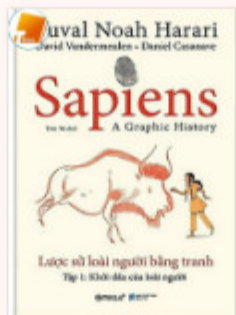






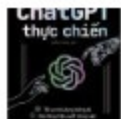






[Edit](#)

Xem Nhiều Ngày



Ebook Chat GPT Thực Chiến PDF

104 views

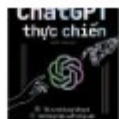


Ebook 30 Tuổi – Mọi Thứ Chỉ Mới

Bắt Đầu PDF

63 views

Xem Nhiều Tháng



Ebook Chat GPT Thực Chiến PDF

2.3k views



Ebook 30 Tuổi – Mọi Thứ Chỉ Mới

Bắt Đầu PDF

1.6k views

Xem Thêm Ebook <https://www.Tbooks.Cloud>

Xem Nhiều Năm



Ebook Chat GPT Thực Chiến PDF

3k views



Ebook Vượt Qua Bản Ngã – Ego Is

The Enemy full PDF

1.8k views